

24 июня 2010



Завершился очередной чемпионат Северо-Западной любительской баскетбольной лиги среди мужских команд. Двенадцать матчей 2-кругового турнира растянулись в итоге на три с половиной месяца, и в эти дни призеры соревнований получают заслуженные награды. Впрочем, грамот и медалей будут удостоены не все: ГМР, чья позиция по отношению к чемпионату изначально была весьма некорректной, до сих пор не уплатил в Лигу заявочный взнос...

Между тем, главная составляющая любых соревнований – спортивная, была в ушедшем сезоне СЗЛБЛ на высоте. Достаточно отметить тот факт, что имя чемпиона оставалось неясным до последней встречи. Кроме того, три поединка турнира закончились в дополнительное время, а крупных побед в чемпионате было зафиксировано только две.

«Настоящей находкой для нас стала команда Архангельска, – отмечает президент СЗЛБЛ Александр Сазоненко. – БК «Экспресс» не только пошел навстречу Лиге и своим соперникам, согласившись провести все матчи за пределами родного города, но еще и поставил чемпионат Северо-Запада во главу всех своих соревнований. То есть именно под наши игры он подстраивал другие, а не наоборот».

Второй титул Новгорода!

рот, как то было в случае с остальными участниками турнира».

Стоит добавить, что весьма хорошее впечатление осталось и от игры архангельского коллектива. Если на старте сезона «Экспресс» выглядел заметно слабее опытных противников, то во второй части чемпионата прибавил: в матче с «36 Трестом» едва не отыграл 20-очковую разницу, а Гатчине уступил с минимальным счетом (81:82) и только в овертайме.

Но главная борьба, конечно, развернулась на верхних этажах турнирной таблицы. Когда 15-го мая Гатчина переиграла «Трест» на своей площадке (84:74), показалось, что именно подопечные Никиты Жукова поборются с Новгородом за первое место. Однако, уже через 4 дня петербуржцы буквально разгромили гатчинцев в ответной встрече – 77:58, а затем ГМР не смог ничего противопоставить и Новгороду – 66:73. Таким образом, за 2 матча до финиша стало ясно: Гатчина – третья, а потеснить новгородцев с первой строчки может только «Трест», причем для выполнения этой нелегкой задачи команде Михаила Наумова потребуются две (!) победы над фаворитом.

Первый поединок прошел в Новгороде. Казалось, у «Треста», оставившего дома всех (!) игроков

передней линии, не будет шансов на успех изначально. Подобный ход мыслей подтвердил итог первой половины – 43:29. Однако, далее игра неожиданным образом перевернулась. Роль лидера в составе гостей взял на себя резервный защитник Константин Шишулин, набравший на старте третьей четверти 8 очков. А в дебюте 4-го периода, когда преимущество хозяев сократилось вдвое, петербуржцев повел за собой другой запасной – Сергей Денисов. Встреча перешла в овертайм, где новгородцам удалось забить больше, чем в каждой из двух предыдущих четвертей, но госпожа Фортуна все равно благоволила «Тресту» – 85:83. Самым результативным игроком матча стал нападающий гостей Михаил Шахов – 33 балла.

Столько же очков набрал этот снайпер и в ответном поединке, однако именно его ошибка (потеря мяча на ведении в своей зоне) за несколько секунд до конца четвертого периода позволила

новгородцам уйти от поражения. Невысокий Алексей Коновалов получил мяч под щитом и почти одновременно с сиреной сравнял счет. В дополнительной пятиминутке гости оказались точнее на один штрафной и один 2-очковый бросок. В итоге 74:77 – второй титул Новгорода в чемпионатах СЗЛБЛ. К победе в турнире команду привели наставники Юрий Хорошаев и Константин Ноздрачев.

Профсоюзная федерация баскетбола приглашает коллективы предприятий, организаций, учреждений и фирм Санкт-Петербурга и Северо-Запада присоединиться к регулярным профсоюзным соревнованиям в новом спортивном сезоне 2010-2011 гг.

Подробная информация о чемпионатах ФСО профсоюзов «Россия» на сайте www.szlbl.spb.ru. Контактный телефон (812) 310-53-73.

Антон ПОДОКСИК

Итоговая таблица

	и	в	п	мячи	о
1 Великий Новгород	6	5	1	447:411	11
2 36 Трест	6	4	2	454:426	10
3 Сборная ГМР	6	3	3	437:448	9
4 БК «Экспресс»	6	0	6	375:428	6



Архангельск – 36 Трест



300 лет Царскому Селу

Городу-памятнику «Царское Село» исполняется 300 лет. По этому поводу ведутся строительные работы по реставрации и реконструкции социально значимых объектов Царского Села.

Пушкинский район – один из самых красивых пригородов Петербурга, а Царское Село – российское достояние, где соседствуют различные воплощенные проекты – архитектурные и технические. Именно здесь была построена первая в России железная дорога, появился телеграф и электрическое освещение. В Царском Селе жили и творили многие русские поэты и писатели. Именно в Царском Сельском лицее открылся поэтический талант Александра Пушкина.

Здесь построены, а теперь и реконструированы объекты социальной сферы, среди них Научно-исследовательский детский ортопедический институт им. Г. И. Турнера. Расселяются аварийные и ветхие строения.

300-летие города Пушкин по-

служило мощным толчком к осуществлению масштабных проектов модернизации Царского Села.

Чтобы современные школьники узнали историю Царского Села, были изданы учебные пособия, такие как «Через века и годы», альбомы «История Царского Села – история России», «Дворцовый город Царское Село» «Царкосельские полки» и, самое главное – сборник исследований краеведов «300 лет Царского Села».

Подготовка к юбилею позволила не просто обновить достопримечательности, но и улучшить бытовые условия жителей Пушкина. Самый масштабный подарок для горожан и гостей города – реконструкция транспортных развязок внутри и вокруг Пушкина. Новые объекты транспортной инфраструктуры района расширяются: открылся тоннель на повороте с Пулковского шоссе в Пушкин, расширено Петербургское шоссе от Витебского проспекта до Детско-сельского бульвара. Самым маленьким жителям Царского Села тоже приготовили сюрпризы. Построена детская Октябрьская железная дорога, она готова при-



нять первых пассажиров. Учиться железнодорожному делу будет легко и интересно. В помощь – сказочное оформление составов. Не забыли и про старшее поколение. Пенсионеры, а их в Царском Селе проживает очень много, смогут организовать свой досуг в

библиотеках, кабинетах трудотерапии, актовых залах. Ближайшие стратегические задачи – освоение новых территорий, строительство жилья и создание современной инфраструктуры.

Алёна РЯБОВА

КОРОТКО

Здоровье на грядке

Садовод-любитель с сорокалетним стажем Анатолий Федосович Иванов делится рецептом долголетия, в основе которого салат Латук: «Салат прекрасно растет в северо-западном регионе даже при поздних посадках. Свое название салат получил за своеобразный вкус млечного сока, содержащего специфическое вещество лактицин, обладающее лечебными свойствами. В культуре известен с глубокой древности, его выращивали еще древние греки, римляне и египтяне. В Древнем Риме латук был популярен настолько, что император Август даже воздвиг в его честь статую!»

Это однолетнее растение. Разновидности салата: листовая, образует розетку листьев, которая и используется в пищу, кочанный, на первых этапах также дает розетку листьев, а затем завязывает рыхлый кочан. Спрашивайте семена в любом садовом магазине.

При покупке семян можно приобрести семена «Берлинского» или «Майского» салата и высадить их на рассаду в теплице. Затем при появлении 2-3 настоящих листочков нужно высадить саженцы в грядку на расстоянии 20-25 см друг от друга.

Сеять салат можно несколько раз за лето, каждый раз собирая великолепный урожай!

На 6 сотках под салат лучше выделить две грядки, тогда урожая хватает на весь сезон.

Салат называют кладовой витаминов, так как листья содержат почти все известные витамины и особенно много группы В, РР, К, Е, каротина. Богат он солями кальция, калия, железа и органическими кислотами. Содержит белковые вещества, сахар, клетчатку, микроэлементы (медь, бор, йод), а также фолиевую кислоту. Давно известны и очень ценятся лечебные свойства салата. Пектин и фолиевая кислота способствуют улучшению пищеварения, выведению из организма холестерина, предупреждают возникновение атеросклероза. Малая калорийность позволяет применять его при ожирении. Витамин РР активизирует действие инсулина, поэтому салат включают в диетическое питание больных диабетом. Сок салата применяют как лечебное средство при хронических гастритах и язвенной болезни желудка. Настой свежих листьев оказывает успокаивающее, и даже снотворное действие, снимает повышенное кровяное давление. Листья обычно употребляют в свежем виде в сочетании с другими овощами, также листья можно отваривать, тушить и жарить.

Наталья НЕВА